



Deutscher Ärztinnenbund e.V.

Regionalgruppe Hamburg

Liebe Kolleginnen des DÄB, liebe Interessierte,

DIE REGIONALGRUPPE HAMBURG HAT GEWÄHLT!

Bei der letzten Mitgliederversammlung im Oktober haben die Hamburger Mitglieder den Vorstand für unsere Regionalgruppe für die kommenden zwei Jahre gewählt:

Dr. Ruth-Alfa Spitzer (Anästhesie) als 1. Vorsitzende,
Annika Schröder (Chirurgie) als stellvertretende Vorsitzende,
Dr. Verena Heidenreich (Neurologie u. Psychiatrie) als Schatzmeisterin.

Ebenfalls wurde bei der Mitgliederversammlung erstmals eine Geschäftsordnung für die Hamburger Regionalgruppe sowie eine bundesweit geltende Finanzgeschäftsordnung verabschiedet (siehe Anhang).

Damit wurde auch die Delegation zum Landesfrauenrat geregelt: Unsere Vorsitzende Frau Dr. R. Spitzer wird die Delegation übernehmen und Frau Dr. S. Reitz ist als stellvertretende Delegierte gewählt worden. Wir danken Frau Dr. Schmidt herzlich für ihre langjährige Tätigkeit als Delegierte im Landesfrauenrat.

Im Mittelpunkt des Treffens stand weiterhin die Themen und Ziele des kommenden Jahres abzustecken. Avisiert ist ein Regionalgruppentreffen pro Quartal. Hierbei wollen wir die Vortragsreihe „**Ärztinnen in Führungspositionen stellen sich vor**“ mit Blick auf ihren Karriereweg und einen fachlichen Vortrag gerne fortführen. Des Weiteren möchten wir uns dem Themenkomplex „**Schwangerschaft – Mutterschutz – Teilzeit**“ widmen. Es freut uns ganz besonders, dass sich Frau Frauke von der Heide, die als Gleichstellungsbeauftragte am UKE über langjährige Beratungserfahrung in diesen Bereichen verfügt für einen Vortrag mit anschließender Diskussion zur Verfügung gestellt hat. Beleuchtet werden soll auch die Fragestellung für niedergelassene Kolleginnen, wie die Situation „**schwangere Mitarbeiterin in meiner Praxis**“ zu meistern ist.

Das Wichtigste aber: Wir wollen uns als Ärztinnen in Hamburg stärker vernetzen!

Um dieses Netzwerk auszubauen brauchen wir **Ihre aktive Teilnahme an unseren Treffen**. Gerne können Sie uns auch Wünsche zu Vorträgen und Referenten zukommen lassen!

Wir freuen uns auf Ihr Feedback!

Herzliche Grüße von Dr. Ruth Spitzer, Annika Schröder und Dr. Verena Heidenreich

Deutscher Ärztinnenbund – Regionalgruppe Hamburg
hamburg@aerztinnenbund.de

November 2018

News & Termine

- > vom DÄB
- > für Ärztinnen
- > aus der Region

Achtung geänderter Termin!!!

Do., 13.12.18 18 Uhr

- > **Weihnachtsfeier
DÄB-Hamburg**
Treffpunkt Eingang
Hamburger Kunsthalle
Führung und gemütliches
Beisammensein

Anmeldung bis 30.11.18

Regionalgruppentreffen Termine 2019

27.3.2019 19.30

*Schwanger und was nun ?
Referentin F.v.d. Heide
Gleichstellungsbeauftragte
des UKE*

Ort: Fachärztklinik Hamburg

19.06.19, 25.09.19

25.07. - 28.07.2019

- > **100 jähriges Jubiläum der
Medical Women's
International Association**

In Brooklyn, New York

Kongress Flyer > [hier klicken](#)

Bericht von der Beiratssitzung des DÄB in Dortmund

Dr. R. Spitzer war in Dortmund und hat viele spannende Eindrücke und Ideen zurück nach Hamburg gebracht.
Ein kurzer Bericht:

Was ist denn überhaupt eine Beiratssitzung??? Zweimal im Jahr treffen sich der Bundesvorstand des DÄB und die Vorstände der Regionalgruppen zum Austausch, auch andere reguläre Mitglieder können teilnehmen.

Das diesjährige Herbsttreffen wurde von der Dortmunder Regionalgruppe mit kulturellen und lukullischen Highlights ausgerichtet. Eine prallvolle Tagesordnung beinhaltete den Bericht des DÄB Bundesvorstandes, zentrale Themen waren die Entwicklungen bei den Mutterschutzgesetzen, die Neuorganisation des Mentorinnenprogrammes, mehr Frauen in die Gremien, Gewinnen von neuen - insbesondere jüngeren - Mitgliedern, sowie die Geschäftsordnungen für die Regionalgruppen.

Was viele nicht wissen: Jedes DÄB Mitglied ist automatisch Mitglied im Weltärztinnenbund (MWIA).

Im Juli 2019 findet in New York der Weltärztinnenkongress anlässlich seines 100 jährigen Jubiläums statt.

Zur Geschichte des MWIA soll ein Buch erscheinen, das durch Spenden unterstützt wird. Wer dieses Projekt unterstützen möchte kann sich online am crowdfunding beteiligen. Schnell sein lohnt sich aktuell noch! Die early bird Anmeldung läuft noch bis Ende November. Anhang finden Sie die Anmeldung zum Kongress.

Welche Ideen möchten wir in Hamburg umsetzen? Die Münsteraner Regionalgruppe hat von ihrem Projekt der „**Profilliste**“ erzählt. Was sich zunächst sehr technisch anhört, ist eine sinnvolle Vertiefung des Ärztinnennetzwerkes auf freiwilliger Basis. Hierbei tragen sich die Kolleginnen mit ihrem Profil – also Facharztrichtung und Tätigkeitsfeld und ggf. Emailadresse oder Telefonnummer – in eine Liste. Braucht man mal den schnellen Rat einer Kollegin fachfremder Disziplinen, kann man über diese Liste auf kurzem Wege Kontakte herstellen.

Desweiteren gab es Berichte über die verschiedenen Foren (junges Forum, Forum40 plus, Forum 60plus) dem Verein Frauen Fördern die Gesundheit, der Dr. Edith Grün Stiftung, der Regionalgruppen uvam. Lebhaftige Diskussionen und Austausch der Kolleginnen belebten das Treffen, davon profitieren wiederum die Regionalgruppen.

Rückblick auf vergangene Termine der Regionalgruppe Hamburg



29.08.2018: Vortrag von Frau Barbara Kirschbaum, Leiterin der TCM Ambulanz im Mammazentrum am Krankenhaus Jerusalem

Ende August wurden die Mitglieder der Regionalgruppe Hamburg durch den Vortrag von Frau Kirschbaum auf eine Reise nach Fernost mitgenommen. Frau Kirschbaum - die auf eine langjährige und weltweite Ausbildung auf dem Gebiet der traditionellen chinesischen Medizin zurückblicken kann - berichtete uns über die vielfältigen Anwendungsgebiete der TCM. Insbesondere stellte sie hier heraus, wie effektiv die Nutzung der TCM in der Begleitung der Brustkrebsbehandlung sei. Dabei betonte sie wie nachhaltig die Linderung von Schmerzen und Linderung der Nebenwirkungen von Chemotherapien erfolge. Komplementärmedizin und Schulmedizin begegnen sich auf diesem Gebiet schon lange auf Augenhöhe. Leider ist diese Entwicklung in der Kostenübernahme durch die Krankenkassen noch nicht in Sicht. Die TCM Ambulanz wird daher weiterhin über eine Stiftung finanziert wird, die es allen Frauen ermöglichen soll sich eine derartige Behandlung leisten zu können.

Update WNL (women's Networking Lounge)

beim vergangenen Mitgliedertreffen der Regionalgruppe im Oktober hat Frau Kerstin Plüschau – Hamburger Netzwerkpartnerin der WNL - die Aktivitäten der WNL vorgestellt. Ziel der WNL ist es Frauen aus allen Bereichen des Gesundheitssektors zu vernetzen. Hierbei berichtete sie von sehr kurzweiligen Abenden und einem regen Austausch der Teilnehmerinnen. Für 2019 wird es eine Abendveranstaltung geben, für die die WNL **Dani Parthum „die Geldfrau“** gewinnen konnte. Ein Blick auf Ihre Homepage lohnt sich. Der Abend soll Frauen Mut machen sich selbstbewußt und clever um ihre Finanzen zu kümmern und dieses Feld nicht nur den Männern zu überlassen.

Mitglieder des DÄB erhalten bei Anmeldung zu der Veranstaltung eine Ermäßigung.

Women's Networking Lounge (WNL)

Save the date: **5.6.2019**

mit Dani Parthum - besser bekannt als "die Geldfrau"

Einladung folgt