



# Deutscher Ärztinnenbund e.V.

Regionalgruppe Hamburg

Liebe Kolleginnen des DÄB, liebe Interessierte,

wir möchten Sie hiermit herzlich zur nächsten Mitgliederversammlung einladen. Im Fokus des Treffens steht die Beratung und Beschlussfassung einer Geschäftsordnung für die Hamburger Regionalgruppe, die es bislang noch nicht gab. Zudem findet die Wahl des neuen Vorstandes statt. Bislang kandidieren Frau Dr. Ruth Spitzer (z.Zt. kommissarische Vorsitzende) für die erste Vorsitzende, Frau Annika Schröder als stellvertretende Vorsitzende und Frau Dr. Verena Heidenreich als Schatzmeisterin. Gerne möchten wir engagierte Kolleginnen auch dazu ermutigen für ein Amt zu kandidieren. Unser Anliegen ist es gemeinsam mit den anwesenden Mitgliedern zu diskutieren, womit sich die Regionalgruppe Hamburg in den nächsten Monaten beschäftigen wird und was wir anbieten wollen.

Es liegt uns am Herzen persönliche und fachliche Vorträge von Ärztinnen aus Klinik und Niederlassung regelmäßig zu planen. Des Weiteren möchten wir das Coaching- und Mentorenprogramm weiter ausbauen.

Wir hoffen dabei auf inspirierende Vorschläge und Engagement Ihrerseits und zwar am

24.10.2018 19.30

Facharztambulanz Hamburg  
Martinistrasse 78  
20251 Hamburg  
Raum E.17

Eine Übersicht der einzelnen Programmpunkte finden Sie auf der nächsten Seite.

Wir bitten um Anmeldung bitte bis zum 10.10.18. Wenn Sie den Vorstand gerne mit unterstützen wollen, schicken Sie bitte eine kurze schriftliche Bewerbung an:

[hamburg@aerztinnenbund.de](mailto:hamburg@aerztinnenbund.de)

Auf einen kurzweiligen Abend freuen sich

Dr. Ruth Spitzer  
Dr. Verena Heidenreich

Deutscher Ärztinnenbund – Regionalgruppe Hamburg  
[hamburg@aerztinnenbund.de](mailto:hamburg@aerztinnenbund.de)

September 2018

## News & Termine

- > vom DÄB
- > für Ärztinnen
- > aus der Region

**23.10.2018 19.30 Uhr**

Regionalgruppe Lübeck

- > **Wie kann  
Neurofeedback bei  
Migräne helfen?**

DAO-Haus  
Praxis für Ergotherapie  
Meesenring 1, 23566 Lübeck

Anmeldung über  
[luebeck@aerztinnenbund.de](mailto:luebeck@aerztinnenbund.de)

**24.10.2018 19.30-21.00 Uhr**

- > **Regionalgruppentreffen  
DÄB-Hamburg in der  
Facharztambulanz Hamburg**

Anmeldung über  
[hamburg@aerztinnenbund.de](mailto:hamburg@aerztinnenbund.de)

**25.07. - 28.07.2019**

- > **100 jähriges Jubiläum  
der Medical Women's  
International Association**

In Brooklyn, New York

Kongress Flyer > [hier klicken](#)

## Tagesordnung Mitgliederversammlung

1. Beratung und Beschlussfassung über die Geschäftsordnung der Hamburger Regionalgruppe, ein im Hamburger Vorstand abgestimmter Entwurf dazu findet sich im Anhang.
2. Nach-/Neuwahl des neuen Vorstandes.
3. Pläne für weitere Vorträge, Coachings und das Mentorinnenprogramm
4. Ihre Wünsche, Anregungen und Ideen für weitere Treffen, Aktivitäten und Vorträge.
5. Sonstiges

## Rückblick auf vergangene Termine der Regionalgruppe Hamburg



29.08.2018: Vortrag von Frau Barbara Kirschbaum, Leiterin der TCM Ambulanz im Mammazentrum am Krankenhaus Jerusalem

Ende August wurden die Mitglieder der Regionalgruppe Hamburg durch den Vortrag von Frau Kirschbaum auf eine Reise nach Fernost mitgenommen. Frau Kirschbaum - die auf eine langjährige und weltweite Ausbildung auf dem Gebiet der traditionellen chinesischen Medizin zurückblicken kann - berichtete uns über die vielfältigen Anwendungsgebiete der TCM. Insbesondere stellte sie hier heraus, wie effektiv die Nutzung der TCM in der Begleitung der Brustkrebsbehandlung sei. Dabei betonte sie wie nachhaltig die Linderung von Schmerzen und Linderung der Nebenwirkungen von Chemotherapien erfolge. Komplementärmedizin und Schulmedizin begegnen sich auf diesem Gebiet schon lange auf Augenhöhe. Leider ist diese Entwicklung in der Kostenübernahme durch die Krankenkassen noch nicht in Sicht. Die TCM Ambulanz wird daher weiterhin über eine Stiftung finanziert wird, die es allen Frauen ermöglichen soll sich eine derartige Behandlung leisten zu können.



04.04.2018: Vortrag von Frau Anita König, Chefärztin Anästhesie im Bethesda Krankenhaus Bergedorf

Frau König hat bei diesem Treffen im Frühjahr nicht nur einen hervorragenden Vortrag über kognitive Störungen nach Narkosen – insbesondere bei älteren oder dementen Patienten gehalten, sondern auch sehr persönlich über Ihren eigenen Berufsweg und die prägenden Erlebnisse ihrer eigenen Karriere berichtet. Obwohl für sie nie der Plan existierte die Führungsposition einer Abteilung einzunehmen, hat sicherlich auch ihre Wissbegierde dazu beigetragen, dass sie heute als Chefärztin die Anästhesieabteilung leitet. Doch Chefin zu sein erfordert heutzutage eben nicht nur komplexe fachliche Expertise. Als Chef(in) muss man sich heutzutage auch den Fragen der Teamführung und der Kommunikation im Team widmen, die regelmäßig eine Herausforderung darstellen. Wir bedanken uns für diesen Vortrag und freuen uns Frau König nun als neues Mitglied im Ärztinnenbund und der Regionalgruppe Hamburg begrüßen zu dürfen.

## Interessantes aus dem Netz

Die Women's Networking Lounge (MNL) bietet ein bundesweites Netzwerk für Frauen und konnte in der Vergangenheit zahlreiche Events insbesondere auch für Medizinerinnen anbieten. Auf der Website finden sich Events beispielsweise mit dem Titel „Frauenpower - Praxisnachfolge und Arbeitserleichterung für die Praxis“, „Ein Team – mein Team! Ambivalenzen in der Zusammenarbeit“ oder „Kommunikation mit schwierigen Patienten professionell meistern“. Für weitere Informationen und Events bitte rechts auf den Link klicken.

2018 - 2019

> **Women's Networking Lounge**

Bundesweite Events für  
Medizinerinnen

> [hier klicken](#)