



Deutscher Ärztinnenbund e.V.

Regionalgruppe Hamburg

Hamburg, den 9.1.2022

Newsletter DÄB Regionalgruppe Hamburg Januar 2022

Liebe Kolleginnen, liebe Studentinnen,

wir wünschen Ihnen ein frohes, erfolgreiches und gesundes Jahr 2022!

Bei unserem letzten Regionalgruppentreffen im November 2021 wurde ein neuer Vorstand für die Hamburger Regionalgruppe gewählt: Im Amt bestätigt wurden als Vorsitzende Dr. Ruth Spitzer und Dr. Verena Heidenreich als Schatzmeisterin. Neu gewählt wurden Dr. Sophie Imdahl, stellvertretende Vorsitzende, Dr. Martina Milewski und Maren Kolbe, Beisitzerinnen und Dr. Christine Adler als stellvertretende Delegierte für den Landesfrauenrat.

An dieser Stelle noch ein herzliches Dankeschön an Dr. Annika Schröder, die als scheidende stellvertretende Vorsitzende sich in den letzten Jahren mit vielen Ideen und Engagement für die Hamburger Regionalgruppe eingebracht hat!

Nach einer ersten Sitzung des neugewählten Vorstandes der Regionalgruppe im Dezember 2021 möchten wir über aktuelle Ideen und Entwicklungen auf dem Laufen halten und zu einigen Veranstaltungen einladen.

Eine zentrale Idee unseres Regionalgruppentreffens war die Erstellung einer Kontaktliste aller Mitglieder der Hamburger Regionalgruppe für einen leichteren Austausch untereinander sowie der Möglichkeit auf „kleinem Dienstweg“ fachliche Fragen besprechen zu können.

Hierzu schwebt uns eine Mail-Liste aller Kolleginnen der Regionalgruppe Hamburg vor, in der Name, Mail-Adresse, Fachrichtung und ggf. spezielle Schwerpunkte und Zusatzbezeichnungen gelistet werden. Hier als Beispiel die Informationen des Vorstandes:

| Name | Fachrichtung | Zusatzqualifikationen, Schwerpunkte | Mail-Adresse |
|---------------------|--------------|-------------------------------------|--|
| Dr. Ruth Spitzer | Anästhesie | Palliativmedizin, Hypnotherapie | dr.r.a.spitzer@gmx.de |
| Dr. Christine Adler | Gynäkologie | Stillberatung | praxis@frau-adler.de |

| | | | |
|------------------------|----------------------------|--|-----------------------------|
| Dr. Martina Milewski | Unfallchirurgie | Allgemeinchirurgie | martina.milewski@hotmail.de |
| Dr. Verena Heidenreich | Neurologie und Psychiatrie | Verkehrsmedizin, Naturheilverfahren, Ernährungsmedizin | drvheidenreich@t-online.de |
| Maren Kolbe | Neurologie | Epilepsie, Behandlung von Menschen mit Behinderung Mitarbeit in der Praxis ohne Grenzen | maren.kolbe@yahoo.de |
| Dr. Sophie Imdahl | WB Viszeralchirurgie | n.n. | s.imdahl@t-online.de |

Wir haben uns bewusst dafür entschieden ausschließlich die Mail-Adressen aufzulisten, alles weitere (zB. Telefonnummern) würden wir den Einzelnen überlassen wollen, wenn Sie Kontakt miteinander aufgenommen haben.

Diejenigen, die NICHT auf einer solchen Liste genannt werden wollen, mögen sich bitte an uns wenden.

Informationen bezüglich Zusatzqualifikationen schicken Sie bitte ebenfalls an den Vorstand. Unsere große Stärke liegt darin, dass wir als DÄB Mitglieder interdisziplinär vertreten sind. Das Ziel ist es, dass diese Ressourcen besser genutzt werden können.

Veranstaltungen:

An Veranstaltungen planen wir aktuell am **Mittwoch, den 16.02.2022 um 19:30 Uhr** endlich den Vortrag von unserer DÄB Präsidentin Frau Dr. Groß zum Thema

„Burnout und Resilienz - was kann ich denn da tun?“ nachzuholen.

Dieser war ursprünglich geplant, bevor wir die ersten Coronafälle in Deutschland hatten. In Anbetracht der momentanen Pandemielage wird die Veranstaltung online stattfinden. Einwahldaten für das Meeting untenstehend. Wir hoffen auf eine rege Teilnahme.

DÄB Regionalgruppe HH „Burnout und Resilienz - was kann ich denn da tun?“

Mi., 16. Feb. 2022 19:00 - 23:00 (CET)

Nehmen Sie an meinem Meeting per Computer, Tablet oder Smartphone teil.

<https://www.gotomeet.me/ChristianeGross/däb-regionalgruppe-hh>

Sie können sich auch über ein Telefon einwählen.

Vereinigte Staaten: **+1 (872) 240-3212**

Zugangscode: 225-928-077

Sie kennen GoToMeeting noch nicht? Installieren Sie jetzt die App, damit Sie für Ihr erstes Meeting bereit sind: <https://global.gotomeeting.com/install/225928077>

Am Wochenende **25.3-27.3.22** wird - hoffentlich in Präsenz - die halbjährliche Beiratssitzung der Regionalgruppenvorsitzenden und des Vorstandes des DÄB in Hamburg stattfinden. Bei dieser Gelegenheit gibt es die Möglichkeit Kolleginnen vom Bundesvorstand sowie aus anderen Regionalgruppen kennenzulernen. Wenn das Rahmenprogramm steht, werden wir Sie informieren.

In diesem Rahmen wollen wir am **25.03.22** ein „meet & greet“ zwischen erfahrenen Kolleginnen und Studentinnen bzw. jungen Kolleginnen in Weiterbildung organisieren um einen informellen, persönlichen Austausch über verschiedene Karrierewege und ggf. für bestimmte Weiterbildungsstätten zu ermöglichen. Weitere Informationen folgen.

Darüber hinaus möchten wir auf zwei Veranstaltungen hinweisen:

Auf der letzten Beiratssitzung des DÄB in Berlin im Oktober 2021 gab es einen ausführlichen Austausch darüber, was in den verschiedenen Regionalgruppen während der Pandemie stattgefunden hat. Einige Gruppen haben gute Erfahrungen mit Onlineveranstaltungen gemacht, andere weniger. Es entstand die Idee, auch andere Regionalgruppen zu Onlineveranstaltungen einzuladen. So haben wir von der Wiesbadener Regionalgruppe für

Mittwoch, den 19.01.2022 ab 19:30 Uhr eine Einladung zu den Themen

"Long-Covid" mit Dr. Martina Lukas, Chefarztin Innere Medizin II, DKD Helios Klinik Wiesbaden und "DMP Asthma/COPD - was gibt's Neues?" mit Dr. Susanne Springborn (Praxis für Allgemeinmedizin Breckesheim) bekommen.

Für die Veranstaltung sind Fortbildungspunkte beantragt. Die Teilnahme ist unter folgendem Link möglich:

Videokonferenz (einfach auf den Link klicken)

<https://us02web.zoom.us/j/86201717141?pwd=Qkh3OStTK0tBQno2SldwbDlFNHI0QT09>

Telefonisch:

Schnelleinwahl mobil

+496938079884,,86201717141#,,,,*643349# Deutschland

Meeting-ID: 862 0171 7141

Kenncode: 643349

Bitte senden Sie vorab Ihre Fortbildungsnummer (EFN) für die Punkte bei der Landesärztekammer an springborn-komissarenko@t-online.de. Die EFN steht auf dem Fortbildungsaufkleber unter dem Barcode.

Über den Kontakt zu Frau Prof. Witzel, die am UKE Gleichstellungsbeauftragte ist, sind wir am **Montag, den 21.02.2021 um 16:00 Uhr** zur Gleichstellungskonferenz für das wissenschaftliche Personal des UKE unter dem Thema "Gender in der Medizin" eingeladen.

Als Referentin spricht **Prof. Dr. med. Dr. h.c. Vera Regitz-Zagrosek**, Senior Professorin am Institut Gender in Medicine (GIM) an der Charité Universitätsmedizin Berlin. Die Veranstaltung findet online statt, wir schicken den Link sobald wir ihn zur Verfügung haben.

Liebe Kolleginnen, das sind viele Informationen auf einmal, sollten Sie Fragen, Anmerkungen oder Wünsche haben, können Sie sich gerne an uns wenden. Das gilt auch, wenn Sie keine weiteren Informationen von der Hamburger Regionalgruppe erhalten wollen.

Mit herzlichen Grüßen für das Vorstandsteam

Dr. Ruth Spitzer und Dr. Sophie Imdahl