



Deutscher
Ärztinnenbund e.V.

Verbinden. Stärken. Inspirieren.
Das MentorinnenNetzwerk des DÄB

Angebote für Mentorinnen 2022

Verbinden. Stärken. Inspirieren.

Das MentorinnenNetzwerk des DÄB

Liebe Mentorinnen des MentorinnenNetzwerks,

Sie sind Mitglied im Deutschen Ärztinnenbund (DÄB) und engagieren sich darüber hinaus im MentorinnenNetzwerk des DÄB. Sie investieren Ihre Zeit, Ihre fachliche Kompetenz als Ärztin und sich selbst ganz persönlich mit Ihrem authentisch gelebten Interesse an Nachwuchsförderung. Durch Ihre Tätigkeit als Mentorinnen geben Sie nachrückenden Ärztinnen Ihre Erfahrungen und Knowhow weiter. Auf diese Weise tragen Sie dazu bei, dass Ihre Mentees erfolgreich in ihren Beruf hineinwachsen, diesen mit ihren sonstigen Rollen im Leben gut in Einklang bringen und die gewünschte berufliche Entwicklung oder Karriere realisieren können. Dieses kostenfreie, spezielle und individuelle Beratungsangebot an Ihre Mentees durch Sie als ehrenamtlich tätige Mentorinnen ist ein Geschenk und verdient entsprechenden Dank.

Dieser Dank kann vor allem darin bestehen, dass Sie die Erfolge Ihrer Mentees miterleben und sich gewiss sein können, dazu einen wesentlichen Teil beigetragen zu haben. Das MentorinnenNetzwerk des DÄB fördert Ihre Arbeit nach Kräften mit Vernetzungsangeboten und Workshops zur Fortbildung in Sachen Beratungstätigkeit sowie seit 2021 zusätzlich durch einen begleitenden Online Coaching Prozess in der Gruppe. Wir möchten damit auf hoffentlich angenehme Weise zur Qualitätsentwicklung und Qualitätssicherung des Mentoring Programms im DÄB beitragen. Unseren ethischen Standards entsprechend werden alle unsere Veranstaltungen selbstverständlich ebenfalls ehrenamtlich durchgeführt und sind dementsprechend für Sie kostenfrei. Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Darstellung der verschiedenen Programmpunkte und die Termine für das laufende Jahr.

Für jeden Veranstaltungstermin, an dem Sie gerne teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte im Vorfeld bei der Geschäftsstelle per Mail an: mentorinnennetzwerk@aerztinnenbund.de .

Die Teilnahmeunterlagen, ggf. auch die Zugangsdaten zu Videokonferenzen, werden Ihnen nach Ihrer Anmeldung rechtzeitig zugesandt. Bitte geben Sie dafür bei Ihrer Anmeldung unbedingt die zu verwendende E-Mailadresse an. Bitte informieren Sie uns auch, falls Sie aus dringendem Grund einen Termin, für den Sie sich bereits angemeldet hatten, absagen müssen.

Alle Termine und dieses Programmheft sind auch auf der Seite des MentorinnenNetzwerks der DÄB-Homepage [Deutscher Ärztinnenbund e.V.: MentorinnenNetzwerk \(aerztinnenbund.de\)](https://www.aerztinnenbund.de) einsehbar.

Liebe Mentorinnen, bitte fühlen Sie sich herzlich eingeladen, unsere Angebote zu nutzen. Wir freuen uns darauf, Sie in unseren Veranstaltungen persönlich live oder online per Video zu treffen und kennen zu lernen.

Viele Grüße im Namen des „Ausschuss Mentoring“ des Deutschen Ärztinnenbundes

PD Dr. Barbara Puhahn-Schmeiser
Vizepräsidentin Deutscher Ärztinnenbund
Vorsitzende des Ausschuss Mentoring

Im Tandem zum Erfolg – Seminar für Mentorinnen



Als erfahrene Ärztin eine Mentorin für eine junge Kollegin zu sein ist ein wertvolle und inspirierende Aufgabe. Jedes Tandem ist ein Unikat. Das macht den Mentoring Prozess für Mentorin und Mentee gleichermaßen interessant, bedeutsam und bereichernd.

Aber was genau ist eigentlich Mentoring? Wo kommt es her, wo und wie wird es praktiziert, was sind Chancen und Risiken und wie sieht das Tandem-Mentoring des Deutschen Ärztinnenbundes aus? Was ist meine Aufgabe als Mentorin, was auch nicht? Gibt es Faktoren für eine gelingende Tandembeziehung? Wann endet Mentoring?.....



Fragen über Fragen, um die es im „Seminar für Mentorinnen“ gehen soll.

Geplant ist ein interaktives Online-Seminar mit fachlichem Input und Austausch zu allen Fragen rund um das Thema Mentoring. Alle Mentorinnen aus dem MentorinnenNetzwerk des DÄB sind dazu herzlich eingeladen. Die Termine richten sich als Einzelveranstaltungen an **jeweils acht** interessierte Kolleginnen.

Folgende Einzelveranstaltungen sind für 2022 vorgesehen:

Donnerstag, den 20. Oktober 2022, von 19:30-21:00 Uhr

Donnerstag, den 24. November 2022, von 19:30-21:00 Uhr

Für die Durchführung verantwortlich:

Prof. Dr. Friederike Störkel, MPH
Fachärztin für Innere Medizin
Mitglied im Ausschuss Mentoring des DÄB

Coaching

Ziel des Coachings ist es, Ihnen im angeleiteten reflektierenden Austausch mit Ihren Mentorinnenkolleginnen in Gruppensitzungen die Möglichkeit zu geben, Sicherheit in der Steuerung Ihrer Mentoringprozesse hinsichtlich Einschätzung der Ziele und Möglichkeiten sowie der Wahl der Interventionsstrategien zu gewinnen. Hier erhalten Sie Gelegenheit, sowohl das Matching Ihres persönlichen Beratungsstandes als auch Ihre zuletzt durchgeführten, aktuell laufenden oder geplanten Mentoringprozesse rückblickend, aktuell oder vorausschauend zu reflektieren. Im Rahmen des Coachings können alle Themenkomplexe beleuchtet und überdacht werden, die in sachlicher, fachlicher und persönlicher Hinsicht für Sie als Mentorin oder Ihre jeweiligen Mentees für das Gelingen der von Ihnen geleiteten Mentoringprozesse eine Rolle spielen.

Der Fokus des Coachings wird gerichtet sein auf die jeweils vorhandenen Ressourcen und Resilienzfaktoren sowohl der Mentees als auch der Mentorinnen. Die Entdeckung zusätzlicher, im Bewusstsein vielleicht noch nicht so verankerter Potenziale kann dabei eine weitere lohnende Herausforderung darstellen. Diese Arbeit soll einen positiven Effekt auf das Zusammenwirken von Ihnen als Mentorinnen und Ihren Mentees im jeweiligen Tandem haben, so dass die Mentoringprozesse von den Beteiligten am Ende transparent, zielführend, zufriedenstellend und effizient erlebt werden können.

Der Austausch in der Gruppe soll Ihnen die Möglichkeit geben, am Beispiel Ihrer Mentorinnenkolleginnen zu erfahren und zu lernen, welche Faktoren in den verschiedenen Tandems dazu führen, dass Mentoringprozesse erfolgreich verlaufen, und mit welchen Interventionen sich mögliche Hemmnisse überwinden lassen. So lässt sich das Coaching als eine Art Mentoring für Mentorinnen begreifen. Es soll auch praktische Anregungen für Sie als Mentorinnen bei der Durchführung Ihrer Mentoringprozesse beinhalten.

Um Ihnen eine sichere Basis für die notwendige Offenheit innerhalb der Coachingsitzungen zu garantieren, gilt die Schweigepflicht. Das heißt, alles, was in der Coachingsitzung besprochen und ausgetauscht wird, bleibt dort und wird nirgendwo anders kommuniziert.

Das Coaching in der Gruppe findet viermal im Jahr als zweistündige Online Videositzung statt. Für 2022 planen wir folgende Termine:

Sonntag, den 27. März 2022 von 9-11 Uhr

Sonntag, den 22. Mai 2022, von 9-11 Uhr

Sonntag, den 25. September 2022, von 9-11 Uhr

Sonntag, den 04. Dezember 2022, von 9-11 Uhr

CME Punkte können auf Anfrage erworben werden.

Für die Durchführung verantwortlich:

Prof. Dr. Cordula Zehm-Schmolke
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Coach und Supervisorin
Zertifiziertes Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Supervision und Coaching e.V (DGSv)
Mitglied im Ausschuss Mentoring des DÄB

Netzwerk für Leitende Ärztinnen als virtueller „Stammtisch“

Die Übernahme ärztlicher Führungsaufgaben – i.d.R. in einer Klinik – kann einen Karriereschritt mit gestiegenem persönlichen Einfluss und Gestaltungsmöglichkeiten bedeuten. Gleichzeitig ist damit eine höhere Verantwortung und oft auch eine höhere Arbeitsbelastung verbunden.

Wichtigste Verantwortungsbereiche für leitende Ärztinnen, wie z.B. Ober- und Chefärztinnen, sind die medizinische Leistungserbringung in Zeiten des Ärztemangels mit Personalgewinnung, ärztlicher Fort- und Weiterbildung und Kompetenzentwicklung sowie die wirtschaftliche Führung der ärztlichen und funktionstechnischen Bereiche. Zudem können auch die Förderung wissenschaftlichen Nachwuchses, Aufgaben in der akademischen Selbstverwaltung und die Akquise von Forschungsgeldern hinzukommen. Ein Teil der Aufgaben gehen über den originären ärztlichen Kompetenzbereich hinaus und können Kenntnisse rechtlicher und ökonomischer Rahmenbedingungen der Gesundheitsversorgung wie Krankenhausplanung, Datenschutz, Hygiene, ärztliches Berufsrecht aber auch der Hochschullandschaft erfordern.

Weiterhin sind unterschiedliche Erwartungen der jeweiligen Träger (privat, öffentlich, kirchlich) bezüglich der medizinischen, strategischen und organisatorischen Weiterentwicklung der Klinik oder der Abteilung mit eigenen ärztlichen, ethischen und persönlichen Zielen abzugleichen und in das Team zu kommunizieren.

Herausforderungen beginnen mit dem Abschluss eines Arbeitsvertrages und ggf. von Zielvereinbarung und führen über nach wie vor zunehmende Dokumentationsaufgaben, Qualitätssicherungsmaßnahmen, Teambuilding, Bewältigung des Arbeitsalltages bis hin zur Komplexität durch Digitalisierung, Automatisierung, Robotik, Big Data und künstliche Intelligenz.

Wie können Ärztinnen erfolgreich in einem, an männlichen Bedürfnissen ausgerichteten und von männlichen Strukturen geprägten, System führen? Vorurteile gegen Frauen in Führungspositionen sind nach wie vor weit verbreitet und jede einzelne Kollegin sollte für sie stimmige Strategien für eine erfolgreiche Führung entwickeln. Mit unserem Austausch und Coaching-Angeboten wollen wir darin unterstützen.

Herzliche Einladung zum Netzwerk der Leitenden Ärztinnen im DÄB!

Liebe Kolleginnen,

Bei den virtuellen Treffen / Supervisionen für Mentorinnen im vergangenen Jahr wurde der Wunsch deutlich, für leitende Ärztinnen eine Plattform zu schaffen.

Im neu konstituierten Ausschuss Mentoring der aktuellen DÄB-Vorstandsperiode 2021-2025 haben wir nun beschlossen, zweimal jährlich ein solches Treffen nach Art eines Stammtisches anzubieten. Kollegialer Austausch und Vernetzung, Tipps oder einfach nur Bestätigung und Unterstützung können hilfreich sein und sind ausdrücklich erwünscht.

Verbinden. Stärken. Inspirieren.

Das MentorinnenNetzwerk des DÄB

Sollte sich der Wunsch oder die Notwendigkeit eines anderen Formats, anderer Tage oder Uhrzeiten ergeben, kann z.B. ein Einzelcoaching durch unser neues Mitglied im Mentoring-Ausschuss, Frau Prof. Dr. Cordula Zehm-Schmolke oder ggfs. durch andere Coaching-Expertinnen des DÄB vermittelt werden. Selbstverständlich gilt hier – wie auch im Mentoring-Prozess – die Vertraulichkeit.

Es werden 2022 folgende Termine angeboten:

Samstag, den 14.05.2022, von 09.00-11.00 Uhr

Samstag, den 05.11.2022, von 09.00-11.00 Uhr

Für die Durchführung verantwortlich: Prof. Dr. Doreen Richardt
Fachärztin für Herzchirurgie
Mitglied im Ausschuss Mentoring des DÄB

Terminübersicht 2022

Datum	Uhrzeit	Titel der Veranstaltung
27. März	09:00 - 11:00	Coaching für Mentorinnen
14. Mai	09:00 - 11:00	Netzwerk leitende Ärztinnen in DÄB – virtueller Stammtisch
22. Mai	09:00 - 11:00	Coaching für Mentorinnen
25. September	09:00 - 11:00	Coaching für Mentorinnen
20. Oktober	19:30 - 21:00	Seminar für Mentorinnen
05. November	09:00 - 11:00	Netzwerk leitende Ärztinnen in DÄB – virtueller Stammtisch
24. November	19:30 - 21:00	Seminar für Mentorinnen
04. Dezember	09:00 - 11:00	Coaching für Mentorinnen