



DEUTSCHER ÄRZTINNENBUND e.V.

Junges Forum

Dr. med. Tonia Iblher

Reiherstieg 51
D -23564 Lübeck

Telefon: +49 (0) 451/ 7037971
Telefax: +49 (0) 451/ 7037964
email: t.iblher@gmx.de

Lübeck, 13. Oktober 2006

EINLADUNG ZUM HERBSTTREFFEN DES JUNGEN FORUMS VOM 25. bis 26. November 2006

Zum Herbsttreffen des Jungen Forums möchte ich Euch ganz herzlich vom 24. bis 26. November 2006 nach Lübeck zu folgenden Themen einladen:

1. „Manage your Life“ – Lebens- und Berufsplanungsseminar



2. „Vermögensplanung für Frauen“: Optimale Strategien zur erfolgreichen Vermögensplanung, Alterssicherung und zum aktiven Risikomanagement.

Die Workshops sind unabhängig voneinander buchbar! Hier die Details...

Manage your Life

Termin: Samstag, 25.11.06 von 13-19 Uhr und Sonntag, 26.11.06 von 9-13 Uhr

Schluss mit dem ewigen Improvisieren. Das Leben ist eine Reise und wer reist, sollte das Ziel kennen. Halten Sie sich nicht mit Chaos, Halbherzigkeiten und verpassten Chancen auf. Nehmen Sie Ihr Leben aktiv und eigeninitiativ in die Hand, statt sich einfach dahin treiben und von anderen führen zu lassen. Was kann ich, was will ich, wohin soll die „Reise“ gehen und wie gehe ich dabei vor, so lauten die Schlüsselfragen.

Dieses Seminar bereitet Sie auf eine zielgerichtete „Reise“ vor.

Inhalte

- Lebens- und Berufsziele festlegen.
- Berufliche Interessensgebiete erkunden, Wünsche und Bedürfnisse erkennen.
- Die eigenen Stärken und Potentiale kennen lernen.
- Selbst- und Zeitmanagement anwenden: Zeitfresser erkennen und Prioritäten setzen.
- Die Kunst Arbeit abzugeben und Nein –Sagen zu lernen.
- Ich-Marketing als Methode der Zielerreichung einbeziehen.
- Frauen auf dem Weg nach „oben“: der weibliche Führungsstil.

Methoden

Einzel- und Gruppenarbeit, Arbeitsblätter, Erfahrungsaustausch, Selbstreflexion, Theorieimpulse, Trainerin Input, Übungssequenzen und Beratung. Die angegebenen Themen sind als Option zu verstehen, die nach Teilnehmerinnenbedarf variiert und ergänzt werden. Entspannte Seminaratmosphäre unterstützt einen wirkungsvollen Lerneffekt.

Die Trainerin

Die Diplom-Sozialwissenschaftlerin Marita Eichhorn ist eine „alte Häsin“ in Bezug auf Frauenbildungsarbeit. Seit über 15 Jahren ist sie in diesem Bereich mit unterschiedlichen Themen wie Lebens- und Berufswegplanung, Persönlichkeitsthemen und Bewerbungstraining tätig.

Vermögensplanung für Frauen
Termin: Samstag, 25.11.06 von 10:30-12 Uhr

„Frauen brauchen keine Frauenprodukte, sondern Beratung und Angebote,
die ganz auf ihre individuelle und persönliche Lebenssituation abgestimmt sind“.

Inhalt und Methode

An drei Finanz-Tischen werden zeitgleich drei 20minütige Schwerpunktbeiträge zu den Hauptthemen: **Optimale Strategien zur erfolgreichen Vermögensplanung, Alterssicherung und zum aktiven Risikomanagement** gehalten. Die Teilnehmerinnen sind eingeladen, nach dem Rotationsprinzip, jeden der drei Tische nacheinander zu besuchen. So kommen sie, in einem kleinen Kreis und mit individueller Fragemöglichkeit, in den Genuss von drei geldwerten Fachvorträgen, gespickt mit inspirierenden Tipps. Die Vorträge und evtl. sich anschließende Beratung basieren auf Unabhängigkeit von Banken, Versicherungen und Fondsgesellschaften, auf jahrzehntelanger Erfahrung aus der frauenspezifischen Finanzberatung und auf umfassendes Fachwissen.

Die Referentinnen

Svea Kuschel + Kolleginnen Finanzdienstleistungen für Frauen GmbH, (München/Frankfurt/Hamburg)
Referentinnen: Nicola Baark, Julia Goes, Marion Weichert-Prinz. Weitere Infos unter www.svea-kuschel.de.

Treffen des Jungen Forums im DÄB

Termin: Samstag 25.11.06 ab 19:30 Uhr in der Remise, Wahnstr. 43

Abend zum persönlichen Kennen lernen und Austauschen. Vorstellung des Jungen Forums im Deutschen Ärztinnenbund.

Einfach vorbeikommen!

Weitere Infos:

Tagungsort: ...sind die geschichtsträchtigen Räume des Instituts für Medizin- und Wissenschaftsgeschichte Königstr. 42, Lübeck. Ein Stadtplan mit Markierung des Tagungsortes, weiterer Treffpunkte sowie der Anreisebeschreibung wird den Teilnehmerinnen zugesandt. Für alle, die bereits am Freitag anreisen, wird ein Treffpunkt in einer der Lübecker Kneipen zum gemeinsamen Abendessen bekannt gegeben.

Übernachtung: muss selbst organisiert werden (weitere Infos: www.luebeck.de). Empfehlenswert und günstig bzgl. des Tagungsortes gelegen sind:

- Low-budget:
 - **Rucksack-Hotel**, Kanalstraße 70 Ecke Glockengießerstraße, 23552 Lübeck, Tel: 0451/706892, rucksack-hotel-luebeck@freenet.de,
 - **CVJM Lübeck E.v.**, Große Petersgrube 11, 23552 Lübeck, Tel.: 0451/3999410, lowbudget-hotel.de,
 - **Hotel Zur Alten Stadtmauer**, An der Mauer 57, Tel: 0451 / 73702
- Mittlere Preisklasse:
 - **Klassik Altstadt Hotel**, Fischerggrube 52, Tel.: 0451/70 2980, info@klassik-altstadt-hotel.de

Gebühr:

- **Workshop „Vermögensplanung für Frauen“: kostenfrei**
- **Workshop „Manage your life“** (inklusive Mittagsimbiss um 12 Uhr sowie Kaffee und Kuchen): €70,- für DÄB-Mitglieder/ €80 für DÄB-Nichtmitglieder/ €35,- für Studierende
- **Mittagsimbiss** am Samstag, den 25.11.2006 um 12 Uhr: €5,-

Anmeldung bis spätestens **31 Oktober 2006!** ACHTUNG: Es gibt insgesamt nur 12 Plätze für den Workshop „Manage your life“ und 30 Plätze für den Workshop „Vermögensplanung für Frauen“.

(Am Samstagabend ist natürlich jede Interessierte zur Jungen Forumsrunde herzlich eingeladen).

Die Gebühr bei der Anmeldung überweisen an: Barbara Köhne, Junges Forum im DÄB, Ktnr.: 5987024, BLZ: 10090603, Deutsche Ärzte- und Apothekerbank.

Ich freue mich auf ein Wiedersehen und Kennen lernen im Herbst! Bis dahin,

mit herzlichen Grüßen,

Dr. med. Tonia Iblher
(Vorsitzende des Jungen Forums)

~ UM ANMELDUNG WIRD BIS SPÄTESTENS **31.OKTOBER 2006** GEBETEN ~

per Post, Fax (0451/ 7037964) oder Email: t.iblher@gmx.de

Dr. med. Tonia Iblher
Reiherstieg 51

D - 23564 Lübeck

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/folgenden Workshop(s) an (bitte Felder ankreuzen):

Workshop „Manage your life“

DÄB-Mitglied € 70,-

DÄB- Nichtmitglied € 80,-

Studierende € 35,- (bitte Nachweis beifügen)

Bei einer kurzfristigen Absage meinerseits kann ich nur dann mit einer Rückzahlung der Tagungsgebühr rechnen, wenn Ersatz gefunden wurde.

Workshop „Vermögensplanung für Frauen“

Außerdem nehme ich Teil am:

Mittagsimbiss am Samstag, den 25.11.2006 um 12 Uhr: (Kosten: €5,-) am Tagungsort

Treffen des Jungen Forums im DÄB in der Remise am Samstagabend, den 25.11.2006 ab 19:30 Uhr

Treffen am Freitagabend, den 24.11.2006 zum gemeinsamen Abendessen.

Personalien:

Titel/ Name/ Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ort/ Datum/ Unterschrift: _____

Die Gebühr bei Anmeldung überweisen an: Barbara Köhne, Junges Forum im DÄB, Ktrn.: 5987024, BLZ: 10090603, Deutsche Ärzte- und Apothekerbank.

Ein Stadtplan mit Markierung des Tagungsortes, der sonstigen Treffpunkte sowie der Anreisebeschreibung wird den Teilnehmerinnen zugesandt. Für alle, die bereits am Freitag anreisen, wird ein Treffpunkt in einer der Lübecker Kneipen zum gemeinsamen Abendessen bekannt gegeben.