



Deutscher Ärztinnenbund

Forum 40 plus

Liebe Kolleginnen,

Zur

14. Tagung des Forum 40plus in Frankfurt am Main vom 4.-6. November 2016

möchten wir Sie bereits jetzt herzlich einladen.

Das Thema der Tagung ist diesmal **„Und plötzlich ist die Taille weg „ –
Ernährung in und nach den Wechseljahren , Workshop und praktische Übungen**

Frau PD Dr.med. Elizabeth Ramos Lopez wird über Prävention von Diabetes und Zivilisationskrankheiten (Vit. D?) und Ernährung in und nach den Wechseljahren referieren.

Sie ist Fachärztin für Endokrinologie und Diabetologie, erhielt 2005 Nachwuchspreis der Sektion angewandte Endokrinologie der Deutschen Gesellschaft für Endokrinologie, 2006 Promotionspreis der Alumni des FB Medizin, 2008 MSD Stipendium Diabetologie; 2012 Forschungspreis der Deutschen Gesellschaft für Vitamine.

Frau Dr. Ramos Lopez war am Universitätsklinikum Frankfurt in der Spezialambulanz Endokrinologie-Diabetologie tätig und ist jetzt Clinical Research Director bei Sanofi-Aventis Deutschland GmbH.

Frau Dr. Heike Raestrup, Fachärztin für Chirurgie und Viszeralchirurgie, wird über bariatrische Operationen referieren. Am Universitätsklinikum Tübingen leitete sie die Ambulanz für Adipositaschirurgie. Sie berichtet über S3-Leitlinie „Prävention und Therapie der Adipositas“ und die MDK-Begutachtung.

Gemeinsam wollen wir dann über Möglichkeiten zum Erhalt der Taille diskutieren.

Erste praktische Übung ist eine **Stadtführung/Spaziergang** vom Hotel Alexander um den Frankfurter Zoo herum, an der Europäischen Zentralbank vorbei zum Frankfurter Hafenpark am Main (2km) mit Skaterpark und Sportplätzen, einer europäisch beispielhaft gestalteten Anlage. Sportliche Betätigung jederzeit möglich!



Als zweite praktische Übung werden wir in der „**Menufaktur**“ ein 4-Gänge-Menü selbst kochen und genießen. Oftmals ist es nicht aufwändig, Lebensmittel frisch und mit den eigenen Händen zuzubereiten. Wissen um die richtigen Techniken und Arbeiten mit der gebotenen Aufmerksamkeit hat Speisen zum Ergebnis, die ein Essen zu Genuss werden lassen. Das hochwertige Abend-Menü, vom ersten bis zum letzten Handgriff selbstgemacht, ist im Tagungspreis enthalten, daher auch die höhere Teilnahmegebühr diesmal.



Es ist ein Zimmerkontingent im **Hotel Alexander am Zoo** reserviert
Stichwort:Ärztinnenbund, Forum 40+

Übernachtung inkl. Frühstück p. P. und Nacht im EZ, 82€

Waldschmidtstraße 59-61

Telefon: +49 (0)69 94 96 00

60316 Frankfurt am Main

Telefax: +49 (0)69 94 96 0720

email: info@alexanderamzoo.de

Bitte buchen Sie das Hotel selbst und beachten Sie, dass möglicherweise Stornierungskosten nach verbindlicher Buchung entstehen. Wegen knapper Hotelkapazität in Frankfurt empfehlen wir baldige Buchung.

Zum get together am Freitagabend treffen wir uns in einem typischen Äppelwoi-Lokal im Frankfurter Nordend, "**Zur Schönen Müllerin**", **Baumweg 12**, ca. 10 Min zu Fuß vom Hotel.

Wir tagen im Saalbau Seckbacher Rathaus, Hofhausstraße 2, einem der schönsten Fachwerkhäuser der bäuerlichen Spätrenaissance im Raum Frankfurt.

Die **Kochschule Menufaktur GmbH liegt an der Bornheimer Landwehr 46**.

Alle Lokalitäten sind mit der U5 ab Frankfurter Hauptbahnhof in wenigen Minuten zu erreichen.

Parkhaus City Parkhaus Ost am Zoo.

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis zum 15.10.2016 (erst gültig nach Überweisung des Tagungsbeitrages!) an u.windemuth@web.de oder

per Fax: 03212-1836018 (Vorwahl ist richtig!),

Post: U. Windemuth, Schlegelweg 1, 53340 Meckenheim,

Tel.: 02225-18360

Die Tagungskosten betragen **85 € inkl. Abendessen (inkl. Getränke) am Samstag in der Menufaktur und Imbiss am Vormittag**

Konto : Deutscher Ärztinnenbund e.V. Forum 40plus

Iban: DE 60 3006 0601 1701 5753 09 Apo Bank Berlin

Wir freuen uns auf ein Kennenlernen bzw. Wiedersehen in Frankfurt

***Dr. Ursula Windemuth, Dr. Felicitas von Brachel-Thiem,
Susanne Schroeder und Dr. Heike Raestrup***

Programm:

- Freitag:** 18:00 Uhr Anreise
 ab 19:00 Uhr Get together und gemeinsames Abendessen
 "Zur Schönen Müllerin", Baumweg 12 (auf
 eigene Rechnung)
- Samstag:** 09:00 Uhr **Saalbau Seckbacher Rathaus,**
 Hofhausstraße 2
 Registrierung der Teilnehmer
- 09:00 – 09:30Uhr Einführung in das Thema
- 09:30 – 14:00 Uhr Referentin: Dr. Elisabeth Ramos-Lopéz und
 Dr. Heike Raestrup
 (dazwischen Kaffeepause / Mittags-Imbiss
 inkl.)
- 15:00 – 17:00 Uhr Spaziergang / Stadtführung
- 18:00 Kochkurs/ Abendessen, 4 Gänge (inkl.)
 Menufaktur, Bornheimer Landwehr 46
- Sonntag:** 09:00 Uhr im Hotel, gemeinsames Frühstück

Verbindliche Anmeldung

zur Tagung des Forum 40plus in Frankfurt vom 4.-6.11. 16

Name, Vorname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

Email: _____

DÄB-Gruppe: _____

	Ja	Nein
Abendessen / Get together am 4.11.:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Abendessen/Kochkurs Menufaktur :

vegetarisch?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
--------------	-----------------------	-----------------------

Unverträglichkeiten / Allergie? : _____

Hotel bitte selbst buchen!